

# 113年 7 月 份 餐 點 表

飯類：什穀飯

日期	星期	營養早點	豐盛午餐	午後點心
1	一	牛奶、玉米脆片	水餃、鮮菇肉絲湯	水果、什錦湯麵
2	二	豆漿、葡萄吐司	蜜汁燒肉、日式蒸蛋、青菜、黃瓜大骨湯	水果、紅豆粉粿
3	三	牛奶、黑糖饅頭	麻婆豆腐燴飯、竹筍排骨湯	水果、綠豆仁小米粥
4	四	鮭魚鹹粥	清蒸魚片、紅蘿蔔炒蛋、青菜、芹菜貢丸湯	水果、香蔥麵包
5	五	麥茶、小布利	畢業典禮	
8	一	牛奶、芝麻包	麻香肉絲飯、冬瓜排骨湯	水果、綠豆薏仁湯
9	二	豆漿、鮮奶饅頭	焢肉、什錦燴鮮菇、青菜、空心菜大骨湯	水果、蔬菜水餃湯
10	三	麥茶、紅豆包	清蒸肉丸子、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	水果、米粉湯
11	四	肉燥麵	醬爆雞丁、清炒海帶芽、青菜、馬鈴薯洋蔥湯	水果、起士饅頭
12	五	米漿、北海道奶香麵包	什錦炒麵、金針菇肉絲湯	水果、紫米燕麥粥
15	一	牛奶、銀絲卷	肉絲蛋炒飯、綜合什錦湯	水果、小薏仁排骨湯
16	二	豆漿、高鈣乳酪	冬瓜滷肉、三色蛋、青菜、莧菜大骨湯	水果、地瓜芋圓
17	三	牛奶、醬燒小肉包	香酥豬排、鮮焢絲瓜金針菇、青菜、白菜豆腐湯	水果、玉米蛋花粥
18	四	米漿、洋角麵包	紅蘿蔔燉肉、西洋芹炒山藥、青菜、玉米蛋花湯	水果、珍珠豆花
19	五	清粥小菜(胡蘿蔔炒蛋、肉鬆)	滷肉飯+滷豆腐、味噌蔬菜湯	水果、黃金起士羅宋
22	一	牛奶、古早味蛋糕	京醬肉絲拌麵、竹筍排骨湯	水果、絲瓜麵線
23	二	豆漿、鮮奶吐司	雞蛋燉肉、滷豆包、青菜、柴魚海帶湯	水果、冬粉湯
24	三	麥茶、茶葉蛋	打拋豬、糖醋豆腐、青菜、山藥大骨湯	水果、奶黃包
25	四	薑絲麵線	洋蔥炒雞丁、冬瓜燉香菇、青菜、黃瓜貢丸湯	水果、歐風牛奶起士
26	五	米漿、饅頭	和風咖哩豬柳飯、豆腐味噌海帶湯	水果、廣東粥
29	一	學期結束全園停課		
30	二	學期結束全園停課		
31	三	學期結束全園停課		

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本菜單含有芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物，不適合對其過敏體質者食用。