

# 113 年 12 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2	一	牛奶、黃金羅宋	肉燥飯+青菜、鮮菇肉絲湯	水果、冬粉湯
3	二	豆漿、歐風牛奶起士	客家小炒、日式蒸蛋、青菜、羅宋湯	水果、芝麻包
4	三	牛奶、芋泥包	燒滷雞肉、鮮芹炒馬鈴薯、青菜、玉米肉絲湯	水果、紅豆麥片湯
5	四	雞蛋麵線	洋蔥豬柳、玉米滑蛋、青菜、空心菜吻魚湯	水果、起士饅頭
6	五	米漿、饅頭	炸醬麵、酸辣湯	水果、廣東粥
9	一	牛奶、鮮奶饅頭	水餃、什錦綜合湯	水果、紫米粥
10	二	豆漿、黑糖丹麥吐司	洋蔥燉肉、茄汁煨豆腐、青菜、海帶芽湯	水果、關東煮
11	三	麥茶、茶葉蛋	紅燒雞柳、豆干燴毛豆、青菜、小白菜豆腐湯	水果、綠豆小薏仁湯
12	四	芋頭瘦肉粥	香酥豬排、芹菜炒三絲、青菜、大頭菜湯	水果、馬拉糕
13	五	牛奶、洋角麵包	肉羹飯	水果、粉圓豆花
16	一	牛奶、黑糖饅頭	炒米粉、蘿蔔排骨湯	水果、蔬菜水餃湯
17	二	豆漿、火腿起士吐司	蔥爆雞丁、椒鹽豆腐、青菜、金針菇肉絲湯	水果、四神湯
18	三	清粥小菜(胡蘿蔔炒蛋、麵筋)	清蒸瓜仔肉、白菜什錦滷、青菜、紫菜蛋花湯	水果、古早味蛋糕
19	四	牛奶、醬燒小肉包	雞蛋燉肉、和風馬鈴薯、青菜、豆腐味噌湯	水果、肉絲湯麵
20	五	牛奶、北海道奶香麵包	高麗菜肉絲飯、芋頭排骨湯	水果、香菇鮮蔬粥
23	一	牛奶、玉米脆片	日式豬柳飯、玉米蛋花湯	水果、吻魚青蔥蛋餅
24	二	豆漿、葡萄土司	咕咾肉、蝦皮炒蘿蔔、青菜、味噌柴魚豆腐湯	水果、米粉湯
25	三	牛奶、蔓越莓蛋糕捲	清蒸魚片、高麗菜炒蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	水果、肉燥麵
26	四	玉米濃湯	焢肉、開陽白菜、青菜、海帶柴魚湯	水果、青蔥肉鬆麵包
27	五	米漿、銀絲卷	肉絲蛋炒飯、大頭菜排骨湯	水果、台式鹹粥
30	一	牛奶、鮮奶吐司	什錦炒麵、蘿蔔大骨湯	水果、瘦肉粥
31	二	什錦湯麵	香滷獅子頭、洋蔥炒豆包、青菜、莧菜吻魚湯	水果、奶黃包

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本菜單含有芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物，不適合對其過敏體質者食用。