

# 113 年 10 月份餐點表

飯類：什穀飯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
1	二	豆漿、洋角麵包	清蒸魚片、西洋芹炒山藥、青菜、紫菜柴魚湯	水果、蛋花湯麵
2	三	牛奶、芋泥包	雞蛋燉肉、螞蟻上樹、青菜、貢丸豆腐湯	水果、米粉湯
3	四	雞蛋麵線	清蒸瓜仔肉、玉米滑蛋、青菜、鮮菇肉絲湯	水果、青蔥麵包
4	五	米漿、鮮奶吐司	什錦炒麵、蘿蔔豆腐湯	水果、台式鹹粥
7	一	牛奶、玉米脆片	滷肉飯、青菜、大黃瓜排骨湯	水果、綠豆湯圓
8	二	豆漿、起士饅頭	紅燒獅子頭、魚香茄子、青菜、味噌海帶芽湯	水果、銀耳蓮子紅棗湯
9	三	牛奶、黑糖饅頭	紅蘿蔔燉肉、椒鹽豆腐、青菜、芹菜貢丸湯	水果、什錦湯麵
10	四	雙十節 休假		
11	五	牛奶、小布利	炒米粉、竹筍排骨湯	水果、玉米蛋花粥
14	一	牛奶、饅頭夾蔥蛋	水餃、羅宋蔬菜湯	水果、關東煮
15	二	豆漿、鮮奶饅頭	醬燒雞柳、豆干炒毛豆、青菜、玉米蛋花湯	水果、四神湯
16	三	蔬菜肉絲湯麵	香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、青菜、莧菜吻魚湯	水果、銀絲卷
17	四	清粥小菜(胡蘿蔔炒蛋、麵筋)	塔香打拋豬、糖醋豆包、青菜、金針菇肉絲湯	水果、高鈣乳酪麵包
18	五	牛奶、葡萄吐司	肉羹飯	水果、紫米粥
21	一	牛奶、奶黃包	蛋香肉絲炒飯、蘿蔔排骨湯	水果、冬粉湯
22	二	豆漿、洋角麵包	香酥土魷魚、麻婆豆腐、青菜、冬瓜貢丸湯	水果、綠豆麥片湯
23	三	廣東粥	蔥爆雞丁、開陽白菜、青菜、紫菜柴魚湯	水果、起士火腿吐司
24	四	口腔檢查不提供早餐	客家小炒、炒海帶芽、青菜、玉米肉絲湯	水果、黑糖豆花
25	五	米漿、北海道奶香麵包	和風咖哩豬柳飯、豆腐柴魚味噌湯	水果、蔬菜水餃湯
28	一	牛奶、玉米脆片	京醬肉絲拌麵、玉米大骨湯	水果、瘦肉粥
29	二	豆漿、黑糖丹麥吐司	香滷肉丸子、茄汁豆腐、青菜、空心菜吻魚湯	水果、蔬菜蛋餅
30	三	麥茶、茶葉蛋	滷小雞腿、螞蟻上樹、青菜、玉米蛋花湯	水果、海苔肉鬆麵包
31	四	牛奶、醬燒小肉包	馬鈴薯燉肉、洋蔥炒蛋、青菜、味噌豆腐湯	水果、紅豆薏仁湯

備註：1. 本園一律使用台灣產新鮮溫體豬肉。

2. 本菜單含有芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物，不適合對其過敏體質者食用。